



“ME-TE Centro per la famiglia in evoluzione” è un progetto realizzato nell’ambito dell’iniziativa “Centri per la famiglia” ai sensi del DGR 1507/2023 ed è promosso e finanziato da Regione Lombardia **in collaborazione con ATS Insubria**.

Il centro ME-TE vuole essere un punto di riferimento per tutte le famiglie, un luogo di socializzazione, sensibilizzazione, informazione e promozione del benessere in tutti i passaggi evolutivi del loro ciclo di vita.

Tutti gli sportelli e le attività sono accessibili **GRATUITAMENTE** a tutti i residenti degli Ambiti Territoriali di Luino e Cittiglio.

I servizi offerti:

- Sportello di ascolto e orientamento
- Sostegno alla genitorialità
- Supporto al *caregiver* di persone anziane (con patologie afferenti all’ambito dell’Alzheimer, del Parkinson e delle malattie degenerative)
- Gruppi di sostegno (Auto-Mutuo-Aiuto)
- Attività per bambini e adolescenti
- *Trekking* inclusivi
- Orientamento per famiglie con membri con disabilità o autismo
- Serate di informazione e sensibilizzazione
- Laboratori di Arteterapia e creatività per bambini, adolescenti e adulti
- Eventi culturali

Gli eventi e le attività sono aperti a tutta la cittadinanza con l’obiettivo di offrire occasioni di confronto e di crescita per le famiglie e la comunità.

Per i residenti dell’Ambito distrettuale di Luino il riferimento è lo Sportello di Luino (sede dei Servizi alla Comunità, Via Ronchetto)

## **ORARI DI APERTURA SPORTELLLO DI LUINO**

Martedì e Giovedì 15.30 – 17.30

Tel: 0332 - 536727 int.4

e-mail: [centrofamgliamete@comune.luino.va.it](mailto:centrofamgliamete@comune.luino.va.it)